

Besoins nutritionnels du chat et du chien

Les chats et les chiens ont des besoins nutritionnels spécifiques qui varient en fonction de leur phase de vie, de leur santé physique et mentale et de leur niveau d'activité. Les aliments pour animaux de compagnie doivent fournir un juste équilibre de nutriments.

Les aliments pour animaux de compagnie peuvent être complets ou complémentaires. Les aliments complets le sont sur le plan nutritionnel : ils fournissent tous les nutriments, les quantités et les proportions dont votre animal a besoin. Les aliments complémentaires pour animaux de compagnie (par exemple, les friandises) sont conçus pour n'être qu'une partie de l'alimentation et ils ne répondront pas aux besoins nutritionnels lorsqu'ils sont donnés seuls.

Les fabricants d'aliments pour animaux de compagnie ont développé l'expertise nutritionnelle pour garantir que les aliments contiennent les bons ingrédients dans les bonnes quantités pour fournir les nutriments nécessaires. Ils collaborent souvent avec des scientifiques indépendants spécialisés dans la nutrition ou ils suivent les lignes directrices élaborées par un groupe de scientifiques travaillant ensemble.

Au fil des ans, une meilleure connaissance de la nutrition des animaux de compagnie et la technologie alimentaire ont remarquablement transformé l'industrie des aliments pour ces animaux. Il est maintenant largement reconnu par les vétérinaires et autres parties prenantes qu'une meilleure nutrition est un facteur important pour aider les animaux de compagnie à vivre une vie plus saine plus longtemps.

Outre l'eau, il existe 5 nutriments clés :

1. Les protéines
2. Les glucides
3. Les graisses
4. Les vitamines
5. Les minéraux

Les trois premiers nutriments fournissent l'énergie dont votre animal a besoin, par exemple pour sa croissance, sa digestion, la régulation de sa température et bien sûr son activité.



Les protéines

Les protéines sont composées d'acides aminés. Il existe des centaines d'acides aminés différents, mais un certain nombre d'entre eux sont nécessaires aux chiens et aux chats. Les animaux domestiques peuvent produire certains acides aminés par eux-mêmes : ce sont les acides aminés dits non essentiels qui n'ont pas besoin d'être présents dans l'alimentation. D'autres sont essentiels et doivent faire partie de l'alimentation des animaux de compagnie : pour les chiens il y a 10 acides aminés essentiels, pour les chats il y en a 11.

Les protéines sont les éléments constitutifs des organes, des muscles, des os, du sang, du système immunitaire, des poils et des ongles. Les protéines contenues dans les aliments pour animaux de compagnie peuvent provenir de différents ingrédients, d'origine animale ou végétale comme la volaille, le bœuf, le porc, le poisson, les œufs, le maïs, le riz, les pois ou le soja.

Il est important que l'animal consomme la bonne quantité de protéines et que la protéine soit facilement digérée et absorbée, ce qui varie en fonction de la source de la protéine et de la transformation des aliments. Dans les aliments préparés pour animaux de compagnie, les fabricants sélectionnent généralement une variété d'ingrédients qui fournissent la quantité et le type de protéines/acides aminés requis.

Les protéines excédentaires consommées par l'animal ne sont pas stockées dans le corps et ne sont pas non plus utilisées pour faire encore plus de tissu musculaire. L'apport de protéines supplémentaires en plus de la quantité dont votre animal a besoin n'apporte aucun bénéfice pour sa santé.

Les glucides

Les glucides sont utilisés par l'organisme pour fournir l'énergie nécessaire aux activités et sont stockées dans le foie et les muscles sous forme de glycogène. L'utilisation de l'énergie est nécessaire pour diverses fonctions de l'organisme comme le métabolisme et le fonctionnement du cerveau et du système nerveux. Il n'existe pas de niveau minimum de glucides dans les aliments pour animaux, mais les glucides constituent une source concentrée d'énergie alimentaire et de fibres alimentaires.

Il en existe deux types : les glucides digestibles (amidon et sucres) qui fournissent de l'énergie, et des glucides indigestibles (fibres) qui sont importants pour la qualité des selles et la motilité de l'intestin. Les fibres peuvent aider à la gestion du poids car elles sont pauvres en calories et contribuent à donner une sensation de satiété.

Les ingrédients fournissant des glucides sont principalement d'origine végétale comme le maïs, l'orge, les pois, le riz, le blé et les pommes de terre. Les sources de fibres alimentaires comprennent par exemple la pulpe de betterave séchée, le son de blé ou les coques de soja. De nombreuses sources de glucides fournissent également d'autres nutriments comme des protéines, des graisses ou des vitamines.

Pendant la fabrication, la mouture et la cuisson permettent aux glucides de devenir facilement digestibles. Un changement génétique chez les ancêtres de nos chiens modernes (en comparaison avec les loups) leur permettant de s'épanouir grâce à une alimentation riche en amidon. C'était une étape cruciale dans leur domestication précoce. Les chats aussi peuvent utiliser le glucose provenant de la digestion de l'amidon dans leur alimentation. Une exception majeure est la capacité de l'animal à digérer le lactose (sucre du lait) car il présente des niveaux plus faibles de lactase, l'enzyme nécessaire pour diviser le lactose en sucres.



Publié en février 2021 en collaboration avec la FEDIAF

Les graisses

Les graisses contenues dans les aliments pour animaux de compagnie sont une source d'acides gras essentiels, nécessaires pour la production de certaines hormones et maintenir les membranes cellulaires. Certaines vitamines (A, D, E et K) ne peuvent être absorbées, stockées et transportées par les graisses. Les graisses alimentaires améliorent l'appétance et ajoutent de la texture pour plus de plaisir gustatif. Et bien sûr, les graisses sont une grande source d'énergie, car elles fournissent environ 2 fois et demi le niveau d'énergie fourni par les protéines ou les glucides. Les graisses sont donc particulièrement importantes pour les animaux actifs. En même temps il faut faire attention à la consommation de graisses pour les animaux d'intérieur pour éviter qu'ils ne deviennent trop gros ou obèses.

Les graisses contenues dans les aliments pour animaux proviennent de sources animales et végétales. Les deux principales familles d'acides gras sont les oméga-3 et les oméga-6 (ou n-3 et n-6). Les oméga-3 sont nécessaires pour les membranes cellulaires et réduisent l'inflammation. De bonnes sources d'oméga-3 sont les poissons, les crustacés et les graines de lin. Les oméga-6 sont importants pour la réparation des tissus et se trouvent dans les huiles végétales.

Les minéraux et vitamines

Les macro-minéraux les plus importants dont l'organisme a besoin sont le calcium, le phosphore, le potassium, le sodium, le chlorure et le magnésium. Les quantités d'oligo-éléments nécessaires sont beaucoup plus petites et comprennent, par exemple, le fer, le cuivre et le sélénium.

Les vitamines sont des nutriments nécessaires en très petites quantités, mais elles permettent de nombreuses fonctions dans le corps. Les chiens et les chats ne peuvent pas fabriquer toutes les vitamines dont ils ont besoin; il faut donc les leur fournir par la nourriture.

Les minéraux et les vitamines sont en partie fournis par les ingrédients qui fournissent les principaux nutriments: protéines, glucides et graisses. Les autres minéraux et vitamines sont ajoutés à la recette. Outre ces nutriments, d'autres additifs peuvent être trouvés dans l'alimentation pour les animaux de compagnie: les antioxydants, les conservateurs, les exhausteurs de goût, les émulsifiants et les stabilisateurs.